

Лечение аденоидов и миндалин у детей без операции



Что такое аденоиды и причины возникновения

Аденоидные вегетации (носоглоточная миндалина) – это лимфоидная ткань в своде носоглотки. Она имеется у всех без исключения детей и является периферическим органом иммунной системы, частью лимфоидного глоточного кольца («кольцо Пирогова»). Главной функцией данного анатомического образования является борьба с проникающими в организм ребёнка бактериями или вирусами. Главное ее отличие от остальных миндалин - поверхность покрыта особым эпителием, который продуцирует слизь. Увеличение (гипертрофия) аденоидной ткани провоцируют частые аллергические и респираторные заболевания вирусной или бактериальной этиологии (происхождения). Поэтому пик гипертрофии аденоидной ткани приходится как раз на возраст 3-7 лет. Затем лимфоидная ткань постепенно редуцируется (уменьшается) в возрасте 10–12 лет. К 17 годам нередко остаются только фрагменты ткани, у здоровых же взрослых людей аденоидная ткань отсутствует.

Клинические проявления

Воспаление аденоидной ткани называется аденоидит. Течение его бывает острым, подострым и хроническим. Основные симптомы, на которые стоит обращать внимание родителям:

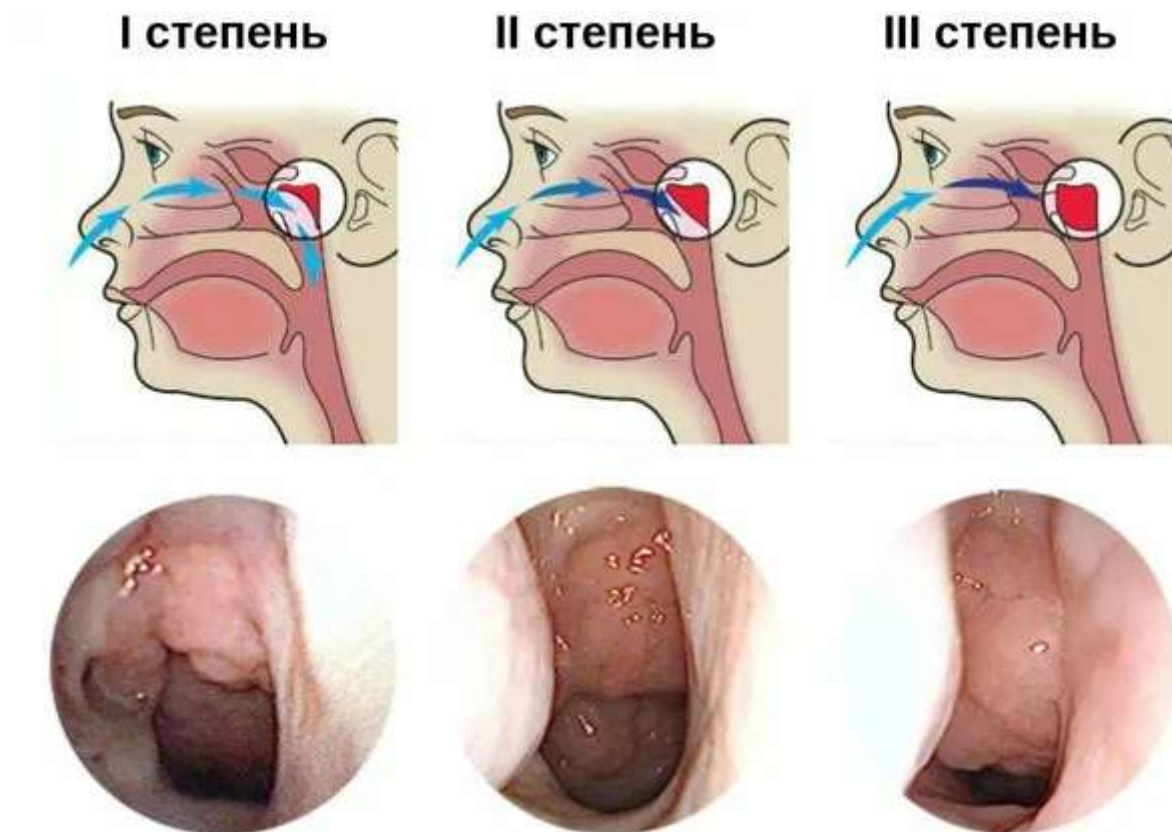
1. Насморк, чаще всего он имеет затяжное течение.
2. Преимущественное дыхание через рот. Обусловлено затрудненным носовым дыханием. Степень затруднения напрямую зависит от степени гипертрофии (разрастания) аденоидной ткани. Часто появляется гнусавость. При длительном течении хронического аденоидита и дыхании через рот, возможно изменение лицевого скелета, что в дальнейшем проявляется стойким нарушением произношения речи.
3. Ночной храп, беспокойный сон.
4. Утренний кашель, обусловленный поперхиванием слизью, стекающей из носоглотки за ночь.
5. Снижение слуха, рецидивирующие отиты из-за закупоривания слуховых труб аденоидными вегетациями. При этом гипертрофия может быть и 1-2 степени, при расположении аденоидов возле устьев слуховых труб, которые отвечают за вентиляцию среднего уха через слуховую трубу. Ребенок начинает постоянно переспрашивать или смотреть мультики слишком громко.
6. Быстрая утомляемость, апатия. Обусловлены постоянным кислородным голоданием головного мозга, особенно при хроническом аденоидите. Возможно отставание от сверстников в умственном и физическом развитии.

Степени гипертрофии (увеличения) аденоидов

I степень – когда аденоидные вегетации при эндоскопическом осмотре закрывают менее 1/3 просвета хоаны (выходного отверстия из каждой половины носа в носоглотку)

II степень – когда аденоидные вегетации при эндоскопическом осмотре закрывают 1/2 просвета хоаны (выходного отверстия из каждой половины носа в носоглотку)

III степень – когда аденоидные вегетации при эндоскопическом осмотре закрывают весь просвет хоаны (выходного отверстия из каждой половины носа в носоглотку)



От первой к третьей степени усиливается затруднение носового дыхания, вызванное механическим препятствием в виде аденоидов. После каждого вновь перенесенного воспалительного процесса отечная глоточная миндалина, чаще всего, уже не полностью возвращается к исходной величине, и таким образом, гипертрофия постепенно прогрессирует.



Осложнения при хроническом аденоидите и гипертрофии аденоидов:

- Острый средний отит
- Экссудативный отит (так называемый «немой» отит, когда при отсутствии боли происходит снижение слуха из-за накопления жидкости за барабанной перепонкой)
- Стойкая кондуктивная тугоухость
- Частые ангины
- Трахеит, бронхит
- Гайморит, этмоидит, синусит

Метод лечения доктора Попова

Методика заключается в рефлексотерапии с использованием вибрации пальцами и кистями рук, с определённой частотой, амплитудой и временем воздействия. Обладая даром сверхчувствительности, доктор Попов, при наложении рук, находит место воспалительного процесса. Методика целителя исключает болевые ощущения. Воздействия носят мягкий, щадящий характер.

Аденоиды и миндалины хирургически не удаляются. Рост аденоидов прекращается после первой процедуры и появляется носовое дыхание, проходит насморк, исчезает храп, заложенность. Исключаются антибиотики. 100% гарантия выздоровления (как показывает практика 35 лет).